

■ 부 록 ■

음성피로도 검사(Vocal Fatigue Index)

아래 표에는 일반적으로 음성문제와 관련되는 몇 가지 증상들이 나열되어 있습니다.  
 해당 증상들을 얼마나 자주 경험하는 지 0점부터 4점까지 해당되는 점수에 표시해 주십시오.

0=전혀 아니다.                      1=거의 아니다.                      2=때때로 그렇다.                      3=거의 그렇다.                      4=항상 그렇다.

Part I: 음성회피 및 피로

1. 일정시간 동안 목소리를 쓰고 난 후에는 말하고 싶은 기분이 들지 않는다.	0	1	2	3	4
2. 말을 많이 하면 목소리에 피로감이 느껴진다.	0	1	2	3	4
3. 말을 할 때 점점 더 힘들어지는 것이 느껴진다.	0	1	2	3	4
4. 목소리를 쓸수록 점점 더 쉰 소리가 난다.	0	1	2	3	4
5. 말 하는 것이 일처럼 느껴진다.	0	1	2	3	4
6. 나는 일정시간 동안 목소리를 쓰고 난 후에 말을 더 이상 하지 않는 경향이 있다.	0	1	2	3	4
7. 말을 많이 해야 하는 자리나 상황을 피한다.	0	1	2	3	4
8. 퇴근 후에 가족과 이야기하는 것이 힘들게 느껴진다.	0	1	2	3	4
9. 일정시간 동안 목소리를 쓰고 난 후에는 목소리를 내기가 힘이 든다.	0	1	2	3	4
10. 멀리서도 들릴 만 한 목소리를 내는 것이 힘이 든다.	0	1	2	3	4
11. 일정시간 동안 목소리를 쓰고 난 후에는 목소리가 약해졌다고 느낀다.	0	1	2	3	4

Part II: 신체적 불편감

12. 목소리를 사용한 날이면, 하루가 끝날 때쯤에 <u>목 전체</u> 에 통증을 느낀다.	0	1	2	3	4
13. 목소리를 사용한 날이면, 하루가 끝날 때쯤에 <u>목 안쪽</u> 에 통증을 느낀다.	0	1	2	3	4
14. 말을 많이 하면 목이 부은 느낌이 든다.	0	1	2	3	4
15. 목소리를 사용할 때 <u>목 안쪽</u> 이 아프다.	0	1	2	3	4
16. 목소리를 사용할 때 <u>목 전체</u> 가 불편함을 느낀다.	0	1	2	3	4

Part III: 휴식 후 음성향상

17. 쉬고 난 뒤에는 목소리가 좋아진다.	0	1	2	3	4
18. 쉬고 난 뒤에는 목소리를 낼 때 힘이 덜 든다.	0	1	2	3	4
19. 쉬고 난 뒤에는 목소리의 거친 정도가 줄어든다.	0	1	2	3	4