

## SUPPLEMENTARY MATERIALS

### 한국판 목소리 자기조절 척도(Korean Voice Present Perceived Control scale; K-VPPC)

다음 문항들은 귀하께서 목소리 문제를 얼마나 스스로 조절하고 있는지를 알아보는 질문들입니다. 각 내용을 읽고 지난 2주 간 어떻게 느꼈는지 표기해 주십시오.

Item	Original VPPC from Misono et al. (2016)	K-VPPC	전혀	별로	어느정도	매우
			그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	그렇다
1	There <b>isn't</b> much I can do to help myself feel better about voice problem ( <b>Reverse scored</b> ).	목소리 문제로 속상할 때 스스로 기분을 좋아지게 할 수 있는 방법이 별로 <u>없다</u> (역채점).	1	2	3	4
2	How I deal with the voice problem is now under my control.	나는 목소리 문제에 대처하는 방법을 지금 알고 있다.	1	2	3	4
3	I <b>don't</b> have much control over my emotional reactions to this problem ( <b>Reverse scored</b> ).	목소리 문제에 대한 내 감정을 잘 조절하기 <u>어렵다</u> (역채점).	1	2	3	4
4	When I am upset about the voice problem, I can find a way to feel better.	목소리 문제로 속상할 때 기분이 좋아지게 하는 방법을 찾을 수 있다.	1	2	3	4
5	I have control over my day-to-day reactions to the voice problem.	목소리 문제에 대한 나의 반응을 그날 그날 조절하고 있다.	1	2	3	4
6	There <b>isn't</b> much I can do to keep the voice problems affecting me ( <b>Reverse scored</b> ).	목소리 문제가 나에게 미치는 영향을 조절할 방법이 <u>없다</u> (역채점).	1	2	3	4
7	I have control over how I think about the voice problem.	목소리 문제에 대한 나의 생각을 조절하고 있다.	1	2	3	4
8	My reaction to the voice problem is <b>not</b> under my control ( <b>Reverse scored</b> ).	목소리 문제에 대한 나의 반응은 내 뜻대로 통제되지 <u>않는다</u> (역채점).	1	2	3	4